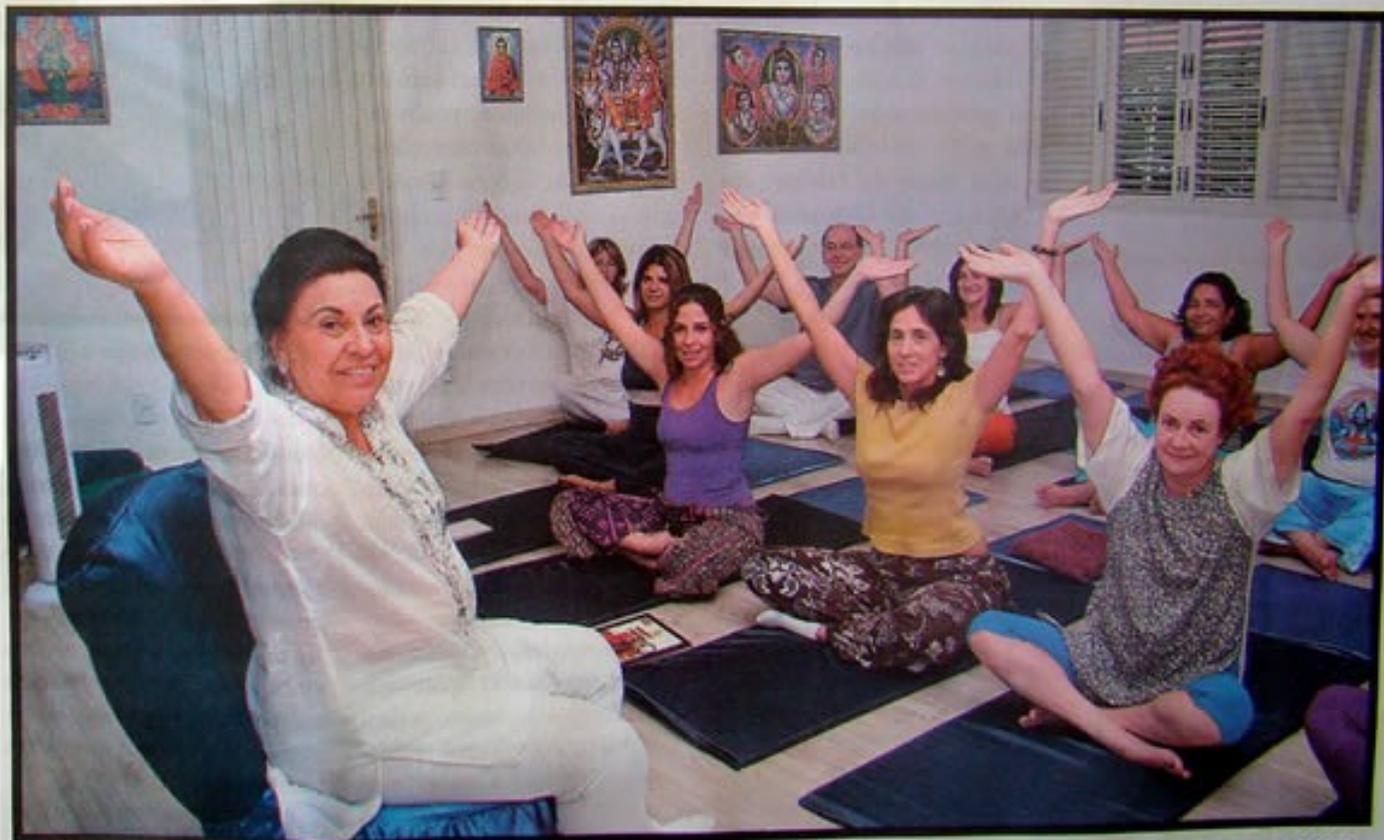


# Conheça o laya yoga

*Chega em Brasília uma modalidade iogue que auxilia no desenvolvimento do autocontrole e alivia o estresse. A terapia pode ser aliada contra doenças psicossomáticas*



logoterapeuta e reiki master, Maria José Marinho veio a Brasília para ministrar workshop sobre a terapia antiestresse, que relaxa o corpo e a mente